

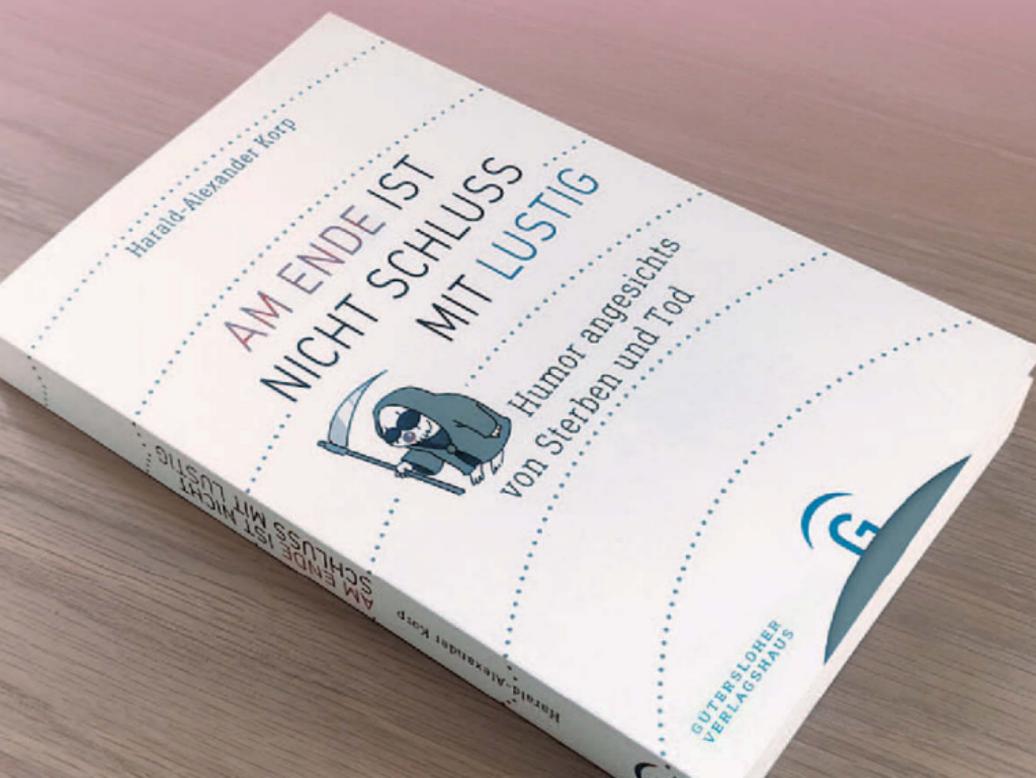
# 48. ÖFFENTLICHES HOSPIZGESPRÄCH



## HUMOR UND ACHTSAMKEIT IN DER STERBEBEGLEITUNG

Freitag · 28. Juni 2024 · 19.30 bis 21.00 Uhr  
Pfarrheim St. Remigius  
Pastoratsweg 23 · 40489 Düsseldorf-Wittlaer

Referent: M.A. phil. Harald-Alexander Korp  
Philosoph und Religionswissenschaftler  
Achtsamkeits- und Humortrainer  
Mitarbeiter im Hospiz als Sterbebegleiter



# HUMOR UND ACHTSAMKEIT IN DER STERBEBEGLEITUNG

Wie können Lachen und Humor die Begleitung von Sterbenden und Angehörigen unterstützen? Humor hilft uns, die Freude wieder zu finden. Gerade angesichts von Sterben und Tod ist es notwendig, nicht in Leid zu versinken. Vielmehr trägt Humor dazu bei, neben Trauer und Schmerz die Ressourcen des Lachens zu entdecken. Unterstützt werden wir durch das achtsame Verweilen im Augenblick und einem humorvollen Perspektivwechsel.



Harald-Alexander Korp schildert grundlegende Wirkprinzipien des Humors und liefert konkrete Anregungen, wie diese in der Sterbebegleitung integriert werden

können. Wie kann ich meinen Humor trainieren und ihn in herausfordernden Situationen behalten? Wie hilft mir der Humor Distanz zu wahren und Empathie zu erlangen? Wie kann ich Humor in die Begleitung von Sterbenden und Angehörigen einbringen?

## ÖKUMENISCHE HOSPIZGRUPPE KAISERSWERTH

Angermund · Kaiserswerth · Kalkum · Lohausen · Wittlaer e.V.

Suitbertus-Stiftsplatz 11 · 40489 Düsseldorf

Tel. 0211 - 405 4492 · kontakt@hospiz-kaiserswerth.de

www.hospiz-kaiserswerth.de · f Hospiz-Kaiserswerth

Commerzbank AG · BIC: COBADEFFXXX

IBAN: DE86 3004 0000 0431 1015 00